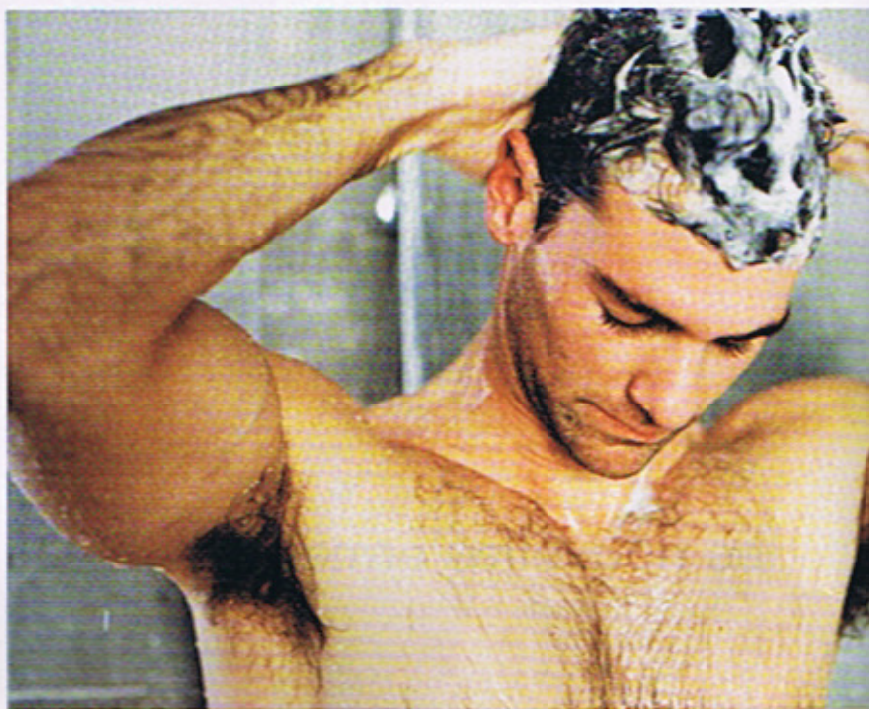


CHUTE DE CHEVEUX : fini la prise de tête !

Plus de 11 millions de Français perdent anormalement leurs cheveux et la plupart sont des hommes. Symbole de virilité, de puissance et de séduction, les cheveux provoquent la panique quand ils disparaissent et que le crâne se dégarnit. Pourtant, des solutions existent.



Nous perdons tous des cheveux chaque jour. Quand cette chute s'intensifie et que votre chevelure commence à se clairsemer, il est temps de réagir. « Les causes d'alopecies sont innombrables, mais dans la majorité des cas, ce sont des alopecies androgénétiques », indique le Dr Pierre Bouhanna, dermatologue. Ainsi, une DHT (dihydrosterone) trop élevée provoque une pousse trop rapide des follicules, qui s'épuisent et chutent prématurément. Ce type d'alopecie nécessite un traitement de longue haleine ou des réimplantations chirurgicales.

Cependant, il existe d'autres causes moins évidentes et plus facilement réversibles : pathologies, carences ou problèmes thyroïdiens. D'où l'importance de

consulter un médecin spécialiste, qui vous prescrira un bilan pour connaître la cause de cette chute.

Traitement médical à vie ou micro-chirurgie

En ce qui concerne les alopecies androgénétiques, il existe un traitement médical si le dégarnissement n'est pas déjà trop sévère. Votre dermatologue pourra ainsi vous prescrire des médicaments à base de *Minoxidil* à appliquer matin et soir sur le cuir chevelu. Les effets n'apparaîtront qu'au bout de trois à six mois.

Autre solution : les médicaments à base de *Finastéride* (type Propecia), seuls traitements par voie orale efficaces. Pris quotidiennement, ils rendent inactifs les androgènes au niveau du bulbe capillaire en agissant au niveau hormonal.

Attention : si vous arrêtez ces traitements, la chute reprendra. Vous êtes donc condamné à les utiliser à vie. « Pour chaque patient, il faut mettre en place un traitement à partir du bilan initial et surveiller l'évolution de la chute pour vérifier son efficacité », souligne le Dr Bouhanna.

C'est ce qui permettra au médecin de vérifier l'absence d'effets secondaires et l'efficacité des traitements. Si ces derniers sont insuffisants ou si votre dégarnissement est déjà avancé, il faudra peut-être envisager une réimplantation capillaire. Les progrès des techniques sont tels que vous pourrez bénéficier d'un résultat très naturel. Il faudra tout de même compter entre 3 000 et 4 000 euros par séance...